

**Unser**



im Kreis zeigen,  
Uhrzeigersinn

**Vater**



mit Unterarmen ein  
„V“ bilden, Ellbogen  
berühren sich

**im Himmel,**



Arme nach oben strecken,  
mit Kopf nach oben schauen

**geheiligt werde**



Mit Hand vor Mund kreisen  
= Mund waschen (prüfen, wie  
und was rede ich über Gott)

**dein**



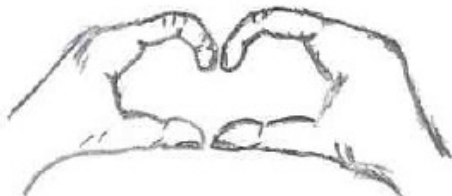
nach oben  
zeigen

**Name.**



Bewegung: Name  
in Hand schreiben

**Dein Reich komme. Dein Wille geschehe,**



mit Fingern ein Herz bilden  
= Reich der Liebe



Mahnfinger zeigen

**wie im Himmel**



Arme nach oben strecken

**so auf Erden.**



mit Handfläche nach unten einen  
Halbkreis zeigen im Uhrzeigersinn

# Unser tägliches Brot



Hände empfangend hinstrecken

## **gib uns heute.**



Hände bittend falten

## **Und vergib uns unsere Schuld, wie**



mit Armen Kreuz bilden  
Hände zur Faust geballt



Kreuz auf eigene Brust  
hinziehen

## **auch wir vergeben unseren Schuldigern.**



Arme nach aussen öffnen, Hände auch öffnen

# Und führe uns nicht in Versuchung,



Hand nach vorne ausstrecken  
wie wenn man stehlen möchte



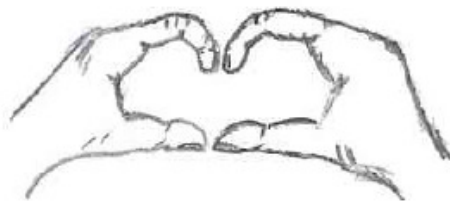
andere Hand ergreift Handgelenk  
und zieht Hand zurück

## sondern erlöse uns von dem Bösen.



Hände abwehrend vor's Gesicht halten  
und Kopf nach links abwenden

## Denn dein ist das Reich und die Kraft



mit Fingern ein Herz bilden  
= Reich der Liebe



starke Arme machen  
Armmuskeln zeigen

## und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.



Arme nach oben öffnend  
+ nach oben schauen



Arme seitwärts strecken  
+ um sich selbst drehen



Arme  
verschränken

**Matthäus 6,9-13**