

Stille Zeit



- ✘ Stell dir vor, du hast einen sehr guten Freund oder eine Freundin. Ihr versteht euch wirklich gut. Aber ihr verbringt keine Zeit miteinander. Ist das ein guter Freund? Nein.
- ✘ Mit Gott ist es genauso. Gott will dein Freund sein. Aber Freunde verbringen Zeit miteinander. Du kannst den ganzen Tag über mit Gott reden und an ihn denken. Aber trotzdem ist es gut, wenn du auch eine bestimmte Zeit als „Verabredung“ mit Gott hast. Diese Zeit nennt man auch „Stille Zeit“.

→ **Warum solltest du Stille Zeit machen? Was bringt dir Gottes Wort?**

- ✘ Psalm 119,105: _____
- ✘ Psalm 119,9: _____
- ✘ 2. Timotheus 3,16-17: _____
- ✘ Lukas 11,28: _____

→ **Wann kannst du Stille Zeit machen?**

- ✘ Regelmäßig! Versuche, dir jeden Tag Zeit für Gott zu nehmen.
- ✘ Finde selbst heraus, welche Zeit für dich dafür am besten geeignet ist.

Hier sind einige Vorschläge:

- ✘ Morgens: bevor der Tag losgeht (stelle deinen Wecker etwas früher)
- ✘ Nachmittags: z. B. nach den Hausaufgaben
- ✘ Abends: vor dem Schlafengehen
- ✘ Was ist dein Vorschlag? _____



→ **Wie kannst du Stille Zeit machen?**

1. Bete  _____
2. Lies  _____
3. Denke  _____
4. Bete  _____
5. Handle  _____

Und du?
 Machst du schon Stille Zeit?
 Wann würde es für dich am besten passen?
 Probier es mal aus!